

La terapia de constelaciones familiares llega a Olivos Entrevista con los directores del Centro Bert Hellinger de Argentina enfoque terapéutico

Las constelaciones familiares, un método terapéutico de la psicología sistémica, llegó al país en septiembre de 1999 a través del Centro Bert Hellinger de Argentina, de la mano de la terapeuta Tiiu Bolzmann. Desde entonces, cada vez son más los que se asoman a este campo para tratar de encontrar respuestas frente a los problemas que se dan en los vínculos familiares o personales.

Con sede central en Caballito, y como consecuencia de los más de 60 llamados que recibieron por mes en el último tiempo, el centro acaba de inaugurar una nueva sede en Olivos, y cuenta con otra en la zona sur de la provincia con base en La Plata.

En una charla con LA NACION, Tiiu Bolzmann y el director de la sede de Olivos, Miguel Shíavo, explican en qué consiste este método de trabajo.

. -¿Cuál es el enfoque terapéutico que se hace en las constelaciones?

Bolzmann:-Fue el psicoterapeuta alemán Bert Hellinger quien desarrolló este método para revelar los enredos inconscientes. Se parte de la idea de que todos formamos una familia y que estamos vinculados con lazos de amor. Este sistema, que es la familia, está dirigido por una conciencia que une a todos los integrantes, y existe una ley que dice que todos tienen derecho a pertenecer. Si se rompe ese orden por hechos trágicos que no son asumidos, o porque hay miembros que no son reconocidos, el sistema se distorsiona y se empieza a desarrollar identificaciones o implicaciones que pueden causar trastornos psíquicos, físicos o la incapacidad de avanzar en el propio camino.

Schiavo:-Cuando en la constelación se recuerda a la persona excluida,

el efecto es inmediato. Se recibe una mirada hacia la solución debido a que cuando el individuo se encuentra en el lugar adecuado se conecta con su propia fuerza.

-¿Cómo se realiza el trabajo?

Bolzmann:-Se hace en grupos. En los talleres, la persona que quiere trabajar elige entre los participantes representantes de los miembros de su familia, incluyendo un representante para sí mismo. Se expone el problema, y los representantes guiados por el terapeuta asumen sus roles y se ubican en un espacio. A partir de esa imagen y teniendo en cuenta los sentimientos de los representantes, el coordinador hace los cambios necesarios para que surja la dinámica oculta y los implicados queden liberados.

Schiavo: -Miramos la problemática desde el punto de vista del conjunto.

Por otra parte, todos somos hijos, tengamos a nuestros padres o no, eso nos permite hablar un idioma común.

-¿Por qué se llega a este resultado?

Schiavo:-La diferencia con otras terapias es que cambia el lugar desde donde se mira el problema. Es una mirada cuántica de las relaciones humanas, que abarcan muchas cosas a la vez.

Bolzmann: -Las constelaciones tiene que ver con el amor entre todos los vinculados en el sistema, con la vida y con la muerte. La paz comienza en el alma de cada una de las familias porque si uno no respeta de dónde viene no puede amarse a sí mismo. Cuando uno puede aceptar a sus padres está en condiciones de tomar su propia responsabilidad.

·
-¿Qué es lo que le atrae de este método a la gente?

Bolzmann: -Que puede resolver bastante rápido el problema. No se trabaja desde la palabra, sino con las imágenes y hay estudios que demuestran que la imagen es mucho

más eficaz que mil palabras.

Después de las constelaciones, la gente se siente muy bien, pero las constelaciones no se hacen todo el tiempo. Son compatibles con cualquier terapia.

Schiavo: -También ha ido cambiando el paradigma de creer que las cosas son lineales y sencillas. Cada vez más hay una idea de que existe una conciencia familiar colectiva que no distingue entre bueno y malo. Por ejemplo, un abuelo es un abuelo más allá de sus actos.

Bolzmann: -Hay que entender que la conciencia buena o mala no viene de Dios y que todos tenemos una conciencia en distintos grupos.

-¿Qué actividades se van a realizar en la sede de Olivos?

Schiavo: -Empezamos con un taller una vez al mes y nos vamos a mover según las necesidades de que aparezcan. Pero tenemos pensado realizar prácticas de supervisiones, charlas abiertas de difusión, trabajos con personas con problemas de salud, con empresas y talleres de formación.

Además, queremos ir conformando una red porque hay mucha gente en la zona que ya recibió una formación. Se calcula que en general sólo el 120% de la gente que se formó está trabajando con el método. En el país debe haber cerca de 25'profesionales que lo aplican, otros 60no completaron su formación.

PARA AGENDAR

• El sábado 22, de 10a
18, se hace en Olivos,
Espora 3150, un taller
de constelaciones. Para
informes, dirigirse por
mail a la siguiente dirección:
zonanorte@hellingerargentina.com.ar

Sandra Califano